



בריאות בכפיות קטנות

הרצאה לארגונים

שינוי אמיתי, הדרגתי ונעים. בלי קיצוניות, בלי הטפות, בלי לבזבז זמן. הרצאה חווייתית שגורמת לעובדים לחשוב אחרת על מה שהם אוכלים, ולצאת עם מוטיבציה לשינוי כבר מהיום הראשון.



הערך לארגון

עובדים בריאים, עובדים מרוצים
עובדים בריאים הם עובדים אנרגטיים, מרוכזים ומרוצים יותר. ההרצאה חווייתית, מצחיקה ומפתיעה. ההרצאה מעניקה לעובדים כלים פרקטיים ליישום מייד, שהופכים את השינוי הבריאותי לפשוט, נגיש ומהנה.

מי אני

אוהבת אנשים ואוכל טוב (בסדר הזה)
שמי איריס, מאמנת לבריאות, מדריכת כושר, אנרגטית, מסודרת ומאוד פרקטית. בעלת תואר שני באוני' ת"א, מאמנת כושר לשעבר ומאמנת לבריאות בהווה. הליבה של הגישה שלי היא שילוב של פרקטיקה, הומור, אהבה לאוכל וסלידה מחוקים.

למה לצפות?

03

ויהיה קל ליישום
כלים שעובדים מהיום הראשון.

02

יהיה מפתיע
עובדות שמשנות פרספקטיבה.

01

יהיה מצחיק
הומור שמחבר ומשאיר חותם.

זו ההרצאה שגורמת לעובדים להגיד: למה לא עשינו את זה קודם?

איריס גרינשפון
בריאות בכפיות קטנות

רוצה לשמוע פרטים ולבדוק
התאמה לארגון שלך?
דברו איתי בוואטסאפ



*ההרצאות מוזמנות מראש לפי זמינות
מומלץ לבדוק תאריכים פנויים בהקדם.

greenspoon.co.il

